

**VOTRE POIDS EST-IL ADAPTÉ ? CALCULEZ VOTRE IMC**

L’Indice de Masse Corporelle (IMC) permet de déterminer si votre poids se situe dans une tranche qui ne présente pas de risque pour votre santé. C’est une mesure plus utile que le poids sur la balance. En Europe, si votre IMC est supérieur à 25 vous êtes considéré en surpoids, s'il dépasse 30 vous êtes considéré obèse. Vous souhaitez connaître votre indice de masse corporelle ? **Contacter-nous !**

* **Poids de forme : 18,5 à 24,9**
* L'Indice de Masse Corporelle (IMC) permet de déterminer si votre poids met ou non votre santé en danger. C'est une mesure plus utile que le poids sur la balance. Calculez votre IMC

Le calcul de l'IMC fournit une indication, il ne tient pas compte du ratio musculaire, qui peut influencer les résultats d'IMC. Il peut donc ne pas convenir aux athlètes ou aux personnes très musclées.Les calculs d'indice de masse corporelle réalisés sur ce site sont des estimations et fournis à titre indicatif uniquement. Ils ne peuvent remplacer un conseil médical de votre médecin ou de tout autre professionnel de santé. Consultez toujours votre médecin traitant si vous vous interrogez sur votre santé.Utiliser les **produits Herbalife** dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain et actif. Lire attentivement les étiquettes des produits et ne dépasser pas la dose recommandée. Tenir les produits hors de la portée des jeunes enfants.