

PARTICIPE AU #THEMIXCHALLENGE



- BOISSON THEMIX
- 7 MINUTES D'EXERCICES
- REPAS EQUILIBRES
- ON SE MOTIVE ENSEMBLE

PREPARE TON SUMMER BODY

Comment ? Chaque jour : 1 bouteille de Thémix, quelques minutes de sport et une alimentation équilibrée. Et parce qu'à plusieurs on est plus fort, lance le défi à un max de personnes ! #ThemixChallenge

LA RECETTE



- ✓ 900 ml d'eau pour une bonne hydratation
- ✓ 1 cuillère 15cc de Mélange pour boisson protéinée, pour les vitamines, minéraux et protéines
- ✓ 1 cuillère 15cc de Boisson multi-fibres, pour l'apport en fibres
- ✓ 1 cuillère 3cc de Boisson à base de thé, pour le peps et la vitalité



TOUT EST UNE QUESTION DE CHOIX